



Termine 2018

Initialpflegekurse*

Kurs 1	22.01. /// 29.01. /// 05.02.	jeweils 17.00-20.00 Uhr
Kurs 2	01.03. /// 08.03. /// 15.03.	jeweils 17.00-20.00 Uhr
Kurs 3	10.04. /// 17.04. /// 24.04.	jeweils 09.30-12.30 Uhr
Kurs 4	30.04. /// 07.05. /// 14.05.	jeweils 17.00-20.00 Uhr
Kurs 5	14.06. /// 21.06. /// 28.06.	jeweils 17.00-20.00 Uhr
Kurs 6	07.08. /// 14.08. /// 21.08.	jeweils 09.30-12.30 Uhr
Kurs 7	27.09. /// 04.10. /// 11.10.	jeweils 17.00-20.00 Uhr
Kurs 8	05.11. /// 19.11. /// 26.11.	jeweils 17.00-20.00 Uhr

Weitere Kurse sind nach Absprache möglich.

Demenzkurse*

Kurs 1	31.01. /// 07.02. /// 14.02.	jeweils 17.00-20.00 Uhr
Kurs 2	13.03. /// 20.03. /// 27.03.	jeweils 17.00-20.00 Uhr
Kurs 3	11.04. /// 18.04. /// 25.04.	jeweils 09.30-12.30 Uhr
Kurs 4	02.05. /// 09.05. /// 16.05.	jeweils 17.00-20.00 Uhr
Kurs 5	04.06. /// 11.06. /// 18.06.	jeweils 17.00-20.00 Uhr
Kurs 6	17.07. /// 24.07. /// 31.07.	jeweils 09.30-12.30 Uhr
Kurs 7	05.09. /// 12.09. /// 19.09.	jeweils 17.00-20.00 Uhr
Kurs 8	23.10. /// 30.10. /// 13.11.	jeweils 17.00-20.00 Uhr
Kurs 9	21.11. /// 28.11. /// 05.12.	jeweils 17.00-20.00 Uhr

* Jeder Kurs besteht aus drei Terminen; eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich (siehe Rückseite)!

Kontakt und Anmeldung

Dreifaltigkeits-Hospital Lippstadt
Familiale Pflege
Klosterstraße 31
59555 Lippstadt

Mobil: (01 76) 44 46 98 29 o. (01 76) 43 88 07 32

familiale-pflege@dreifaltigkeits-hospital.de
www.dreifaltigkeits-hospital.de

Team

Thorsten Bockes (Mitte)
Gesundheits- und Krankenpfleger, Pflegetrainer

Birgit Dahlhoff (links)
Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegetrainerin

Sonja Meyer (rechts)
Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegetrainerin

Veranstaltungsort

Palais Schauroth am Dreifaltigkeits-Hospital Lippstadt

Eine Initiative der

Universität Bielefeld

AOK
Die Gesundheitskasse. | NORDWEST

BERATUNG Angehörige zu Hause pflegen.

Familiale Pflege

Beratung und Schulung für Angehörige
von pflegebedürftigen und demenz-
erkrankten Menschen

Sorgen und Ängste nehmen, Unterstützung erfahren

Ein Schlaganfall, ein Sturz, Parkinson oder Krebs: Nach der Diagnose einer schweren Erkrankung oder körperlichen Beeinträchtigungen aufgrund von Krankheiten oder Unfällen ist plötzlich nichts mehr, wie es einmal war. Von heute auf morgen ändert sich der Alltag nicht nur für den Betroffenen selbst, sondern auch für seine Familie und Angehörigen. Den Helfenden Hilfe bieten, Ihnen Sorgen und Ängste nehmen, dafür setzt sich unser Team der Familialen Pflege ein.

Die häusliche Pflege bringt oftmals einen völlig neuen Tagesablauf mit sich und wirft für Familien und Angehörige von Pflegebedürftigen anfangs viele Fragen auf:

*Wie gehe ich mit der veränderten Situation zu Hause um?
Wie kann ich den Pflegebedürftigen im Alltag unterstützen?
Welche Hilfsmittel gibt es und wer hilft mir bei der Beantragung von Leistungen?*



Dabei stehen Ihnen Thorsten Bockes, Birgit Dahlhoff und Sonja Meyer, unser Team der Familialen Pflege, zur Seite und bieten gezielt Unterstützung mit **Pflege trainings für pflegende Angehörige**. Die Bewältigung des Alltags mit all seinen Hürden und Hindernissen steht hierbei im Mittelpunkt. So erfahren die Angehörigen in individuellen Pflege trainings bereits im Krankenhaus und auf Wunsch auch zu Hause wertvolle Tipps sowie eine kompetente und praxisnahe Schulung. Gleichzeitig können die Angehörigen in **Initialpflegekursen** ihre Erfahrungen austauschen – Verständnis und Zuspruch von Gleichgesinnten sowie gezielte Hilfe von Fachkräften unterstützen zudem die pflegenden Angehörigen.

Individuelle Pflege trainings

- die Pflege trainings sind noch vor der Entlassung im Krankenhaus als auch direkt zu Hause (bis zu sechs Wochen nach der Entlassung) möglich
- die Trainings sind auf die Bedürfnisse der Patienten und Angehörigen individuell abgestimmt und erfolgen unter kompetenter und qualifizierter Anleitung
- die Pflegetrainer üben mit den Angehörigen die individuelle pflegerische Versorgung, darunter unter anderem:
 - Mobilisation und Körperpflege – Transfer, Lagerung und Prophylaxen
 - Ernährung – spezielle Ernährung, Sondenkost, Trinkverhalten
 - Inkontinenzversorgung
 - Umgang mit Hilfsmitteln

Initialpflegekurse

- die Initialpflegekurse sind eine Unterstützung und dienen als zentrale Brückenfunktion zu den individuellen Pflege trainings – sie sind für alle offen und kostenlos
- die Kurse finden an drei Tagen bei uns im Dreifaltigkeits-Hospital in der Gruppe statt und dauern jeweils drei Stunden
- neben der Wiederholung und Vertiefung von Pflege techniken informieren unsere Pflegetrainer auch über sozialrechtliche und psychosoziale Themen wie zum Beispiel die Pflegeversicherung oder Hilfen zur persönlichen Entlastung
- während die Pflege trainings im Krankenhaus und zu Hause individuell vereinbart werden, bedürfen die Initialpflegekurse einer verbindlichen Anmeldung

Demenzkurse

Hilfestellung im Umgang mit Demenzkranken

- Was ist Demenz? Wie fühlen, denken, handeln demenzkranke Menschen?
- Analyse des persönlichen Umfeldes und des Tagesablaufes
- Umgang mit Verhaltensbesonderheiten wie Weglauftendenz oder Aggressionen seitens des Demenzkranken
- Umgang mit den eigenen Bedürfnissen

Angebot

Mit dem Angebot der Familialen Pflege möchten wir alle Betroffenen auf die veränderte Lebenssituation vorbereiten, sie in der Anfangszeit begleiten und unterstützen. So sollen den Pflegenden Unsicherheiten und Angst genommen und ein (Selbst-) Bewusstsein für die Pflege und Betreuung des Angehörigen aufgebaut werden.



Das Projekt Familiäre Pflege wurde durch die Universität Bielefeld in Kooperation mit der AOK NordWest initiiert – im Jahr 2011 hat sich das Dreifaltigkeits-Hospital Lippstadt diesem Projekt angeschlossen.

Das Angebot ist kostenlos und unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit nutzbar.

Bitte ausreichend frankieren.

Dreifaltigkeits-Hospital Lippstadt
Familiale Pflege
Klosterstraße 31
59555 Lippstadt

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs der Familialen Pflege an:

- Initialpflegekurs /// Kurs-Nr.: _____
 Demenzkurs /// Kurs-Nr.: _____

Name, Vorname

Straße

PLZ

Telefon

Datum, Unterschrift

Wohnort

Email